

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на		2026г.	(возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность	
День 2				
Завтрак				
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	159,2	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4	
	БАТОН	40	104,5	
II Завтрак				
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1	
Обед				
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8	
Уплотненный полдник				
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	118,7	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	83,4	
Энергетическая ценность (ккал)			1414,4	

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на		2026г.	(возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность	
День 2				
Завтрак				
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	180/5	195,7	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	
	БАТОН	25	65,5	
II Завтрак				
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2	
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4	
Обед				
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	61,2	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46	
Уплотненный полдник				
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	148,3	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	83,4	
Энергетическая ценность (ккал)			1874,2	